Ten preparado un plan de traslado.

Acude a tus controles prenatales.

¡Tu salud y la de tu bebé son lo más importante!



UNIVERSIDAD PARA EL BIENESTAR
BENITO JUÁREZ GARCÍA

UBBJ

INTEGRANTES:

BRALLAM AGUILAR LÓPEZ
JORDI AGUILAR LÓPEZ
ABRANCILIA ALFARO VÁZQUEZ
KEILA CARDENAS MUÑOZ



¿Cómo llegar al Hospital General de Huixtla en caso de embarazo?

Guía para actuar ante una urgencia obstétrica

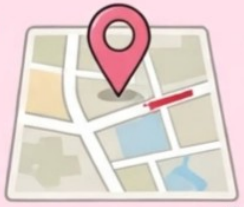
Hospital General de Huixtla

Carretera Huixtla–Motozintla Km 1, s/n,
Colonia 2 de Octubre, C.P. 30640,
Huixtla, Chiapas.

En caso de emergencia llama al 911









¿Qué llevar?

Prepara tu bolsa de emergencia:

- Cartilla de control prenatal
- Identificación oficial
- CURP si la tienes disponible
- Estudios y recetas médicas
- Ropa y artículos básicos para mamá y bebé



No retrases tu traslado por preparar la bolsa.

¿CUÁNDO ACUDIR?

- Sangrado vaginal.
- Dolor de cabeza intenso.
- Visión borrosa o luces.
- Dolor abdominal intenso.
- Convulsiones.
- Dificultad para respirar.
- Salida de líquido.
- Disminución de movimientos fetales.

¿DÓNDE ACUDIR?

Hospital General de Huixtla

Carretera Huixtla–Motozintla Km 1, s/n, Colonia 2 de Octubre, C.P. 30640, Huixtla, Chiapas.



¿CÓMO LLEGAR Y PEDIR AYUDA?

1. Solicita ayuda a un familiar o persona de confianza.



2. Ante una urgencia llama al 911.



3. Pide traslado inmediato al hospital.



4. No conduzcas sola si te sientes mal.



5. Informa que estás embarazada y explica tus síntomas.



¡Tu seguridad y la de tu bebé son prioridad!