# ANTE UN SIGNO DE ALARMA

- No esperes, busca ayuda de inmediato
- Avisa a un familiar
- En caso de emergencia llama al 911
- Informa que estas embarazada




## UNIVERSIDAD PARA EL BIENESTAR BENITO JUAREZ GARCIA

## UBBJ

### INTEGRANTES:

- BRALLAM AGUILAR LOPEZ
- JORDI AGUILAR LOPEZ
- ABRANCILIA ALFARO VAZQUEZ
- KEILA CARDENAS MUNOZ




# SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO

## Conoce los signos, actua a tiempo y salva dos vidas

Tu salud y la de tu bebe son lo mas importante



# QUE SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

Son señales que indican que algo no está bien en el embarazo y que necesitan atención médica inmediata.

No los ignores, pueden poner en riesgo tu vida y la de tu bebé.



# PRINCIPALES SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza fuerte y persistente
- Hinchazón de cara, manos y pies
- Visión borrosa o ver lucecitas
- Fiebre alta
- Dolor fuerte en el vientre
- Disminución o ausencia de movimientos del bebé
- Vómitos constantes
- Presión alta

# QUE HACER Y COMO PREVENIR

- Acude de inmediato al centro de salud
- No te automediques
- Asiste a todos tus controles prenatales
- Come sano, descansa y toma tu ácido fólico
- Avisa a tu familia si te sientes mal
- En emergencia llama al 911

